



Freitag, 17.04.2026 13:30 Uhr

Mit Nichtstun die Welt verändern

Impulse für Achtsamkeit und Resilienz

In unserer krisengeschüttelten, komplexen Welt geschieht es leicht, dass wir im ‚Autopilotmodus‘ reagieren und funktionieren. Achtsamkeit eröffnet einen Weg, sich selbst und andere bewusst zu erleben und zu steuern – mit Klarheit, Mut und Mitgefühl. Ein Workshop mit Übungen, Hintergrundwissen und konkreten Impulse für den politischen Alltag.



Gabi Junklewitz

www.stressbewaeltigung-starnberger-see.de



17. - 19.04.2026

Bootcamp III

Gabi Junklewitz

Achtsamkeit, Yoga und Persönlichkeitsentwicklung

Als Diplom-Kommunikationsdesignerin verfügt sie über langjährige Führungserfahrung sowie mehr als 20 Jahre Praxis in der strategisch-kommunikativen Beratung von Unternehmen. Darüber hinaus ist sie Achtsamkeitstrainerin (MBSR Senior Teacher) und Supervisorin. Sie leitet die MBSR-Lehrer:innen-Ausbildung am Odenwald-Institut und gestaltet achtsamkeitsbasierte Retreats, Seminare, Coachings und Keynotes für Unternehmen und Verwaltungen.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

